

# Uposabljanje DUŠEVNO ZDRAVJE MLADIH za voditelje mladinskih skupin oz. skupin mladih

<http://skavti.si/dusevno-zdravje-mladih>

**ROK ZA PRIJAVE = 27.2.2019 (sreda)**

Skavti in Inštitut Andrej Marušič vabimo na usposabljanje za voditelje skupin mladih. Usposabljanje je del pilotnega projekta, ki ga izvajamo v sklopu mreže Za zdravje mladih. Poglobili se bomo v pet področij duševnega zdravja ter v t.i. šesto področje, ki smo ga poimenovali »meta pogled«. Le-ta zajema stiske in težave, s katerimi se voditelji soočamo pri vodenju mladih in skupinskem delu, še posebej v trenutkih, ko pridejo na vrsto težje in globlje tematike/programi/pogovori.

Udeležba na usposabljanju predvideva aktivno sodelovanje v celotnem tri-delnem procesu krepitev znanja in veščin – to pomeni 1. pred usposabljanjem z aktivno predpripravo in izpolnitvijo domače naloge, 2. na samem vikend-usposabljanju s soustvarjanjem debat ter 3. po usposabljanju z konkretno izpeljavo praktičnega programa soočanja.

## NUJNI PREDPOGOJI ZA PRIJAVO UDELEŽENCA

1. = **aktivno** delovanje v organizirani skupini mladih. Pred samim usposabljanjem udeleženci namreč prejmejo domačo nalogo, ki jo kot pripravo na usposabljanje izvedejo v svoji skupini skupaj z mladimi člani skupine. Po usposabljanju pa v tej isti skupini izvedejo program soočanja, ki poveže teoretično znanje s praktičnimi veščinami.
2. = **podpora** lastne organizacije/društva (udeleženci, ki bodo sprejeti na usposabljanje, bodo povabljeni, da se povežejo z mentorjem/koordinatorjem iz lastne organizacije; računa se na mentorsko podporo in kritje morebitnih finančnih stroškov pri izvedbi praktičnega dela v skupinah t.i. programov soočanja)
3. = **starost** od 18 let do 30 let

## LOGISTIKA

### Termin:

23. – 24. marec 2019

Začetek ob 8:30 v soboto.

Zaključek ob 17:30 v nedeljo.

### Lokacija:

POSTOJNA, Hostel Proteus. Tržaška cesta 36, 6230 Postojna.

### Stroški:

Usposabljanje je brezplačno (kotizacija, gradivo, predavatelji, prenočišče, prehrana).

Stroške prevoza si krijejo udeleženci sami.

POZOR: Potrebno je plačilo akontacije za zagotovitev resnosti prijave in zaščita izvajalca pred odpovedmi in sicer 30€.

### Akontacija:

30€ - denar prejmete nazaj na samem usposabljanju. V primeru odpovedi manj kot 3 dni pred izvedbo ali pa neudeležbe na usposabljanju brez odpovedi, se denar ne vrača.

Akontacijo nakažete PO PREJEMU obvestila, da ste sprejeti.

- na transakcijski račun pri Novi ljubljanski banki: TRR: SI56 0214 0001 1096 119
- referenca/sklic: 00 513
- namen: nujno napišite vaše ime in priimek v namen, da se bo plačilo ustrezno povezalo z vašo prijavo

## PROGRAM IN VSEBINA

### Okvirna vsebina predavanj

6 področij duševnega zdravja

1. samopodoba,
2. čustva,
3. stres in problemi,
4. medosebni odnosi,
5. internet in mediji ter
6. "meta pogled", kjer bomo obravnavali različne dejavnike tako tveganja kot preventive, ki jih moramo kot mladinski voditelji imeti v mislih, veččinah in znanju.

### Pričakovanja s strani organizatorjev do udeležencev:

Vsak udeleženec po vikend-usposabljanju pripravi osnutek 16-urnega programa soočanja (zgoraj omenjene tematike) in ga nato izvede v svoji skupini. Pričakuje se tudi aktivno komunikacijo z vodji projekta glede na potrebe (update-i, poročanje po izvedbi, mentorstvo).

Ustrezna predpriprava na usposabljanje. Od 1.3. do 23.3. si v vaših skupinah rezervirajte 1h-2h za domačo nalogo pred usposabljanjem.

### Mentorstvo in supervizija

V času od prvega mail obvestila o sprejetju na usposabljanje do zaključka programa soočanja je na voljo mentorska podpora s strani UP IAM, ZSKSS ter vaše domače organizacije (partner v ZM 2.0) ter možnost supervizije s strani UP IAM.

Več informacij sledi po potrditvi termina in prijav oz. najkasneje 1. 3. 2019

### Pripravljajo in izvajajo:

Sodelavci iz IAM (Inštitut Andrej Marušič) in sodelavci na projektu s strani ZSKSS.

Hvala in prijazen pozdrav!

Tina, Vita, Nuša, Urša in Maja, IAM

Urška, Barbara in Mateja, Skavti